

Zitronenpeeling für deinen Körper

Zitronenpeeling wird schnell und einfach hergestellt. Dieser Peeling macht deine Haut streichelzart. Außerdem fördert es die Durchblutung.

Das Peeling trägst du auf deinen Körper auf und lässt es wie eine Maske bis zu 5 Minuten wirken. Danach rubbelst du es ab und wäschst dein Körper mit Wasser. Du kannst das 1 mal pro Woche auf deiner Haut anwenden.

Vorsicht! Wenn du Verletzungen oder Entzündungen hast, könnte der Zitronensaft in der Maske in den Wunden brennen!

Hier die Zutaten:

2 Tassen totes Meersalz

1 Tasse Olivenöl

Saft einer halben Zitrone

Zubereitung:

Du mischst alle Zutaten gut miteinander.

Viel Erfolg!

Deine Frau Bulut

