

Zitronenpeeling für das Gesicht

Die Zitrone sorgt für eine straffe und glatte Haut. Außerdem hellt sie zum Beispiel dunkle Flecken auf. Die gemahlene Haferflocken darin sind sanft zu deiner Haut.

Das Peeling trägst du auf dein Gesicht auf und lässt es wie eine Maske bis zu 10 Minuten wirken. Danach rubbelst du es ab und wäschst dein Gesicht mit Wasser aus. Deine Haut freut sich, wenn du danach eine Feuchtigkeitscreme aufträgst.

Vorsicht! Wenn du Verletzungen oder Entzündungen hast, könnte der Zitronensaft in der Maske in den Wunden brennen!

Hier die Zutaten:

Gemahlene Haferflocken

Etwas Buttermilch

Saft einer halben Zitrone

1 Teelöffel Honig

Zubereitung:

Du nimmst etwas Haferflocken und ganz wenig Buttermilch. Du mischst diese zwei Zutaten, bis es wie Brei aussieht. Danach presst du eine halbe Zitrone und verrührst den Saft mit dem Brei. Zum Schluss gibst du noch den Honig dazu und verrührst das ganz gut.

Viel Erfolg!

Deine Frau Bulut

