

Haarmasken DIY

Haarmasken dienen dazu, deine Haare gesund und glänzend zu pflegen.

Die Zutaten dazu findest du in deiner Küche. Du kannst das 1-mal pro Woche anwenden. Wasche deine Haare ganz normal. Aber benutze noch keine Spülung. Während deine Haare noch nass und warm sind, trage die Maske auf deine Haare auf und kämme deine Haare. Massiere die Maske in deinen Haaren und lass es 20 Minuten einwirken. Danach spülst du es gut ab.

Zutaten für trockenes Haar:

2 Esslöffel Honig

1 Esslöffel Kokosnussöl

Das Kokosnussöl kannst du etwas in der Mikrowelle zum Schmelzen bringen und gibst dann den Honig rein. Du solltest dies dann schnell auf deinen Haaren anwenden.

Zutaten für juckende Kopfhaut:

2 Esslöffel brauner Zucker

1 Esslöffel Olivenöl

Du mischst alle Zutaten gut miteinander.

Zutaten für fettiges Haar:

50 ml Tafelessig

1 Zitrone mit Schale

Du presst den Saft der Zitrone aus und reibst die Schale ganz fein hinein. Dann mischst du den Tafelessig hinein.

Viel Erfolg!

Wenn du dir bei etwas unsicher bist, bitte frage deine Eltern!

Deine Frau Bulut